

Foro: Organización Mundial De la Salud (OMS)

Tema # Medidas para abordar los riesgos en la salud de menores de edad dado al uso de los cigarrillos electrónicos.

Oficial Estudiantil: Nathalia Ruiz

Posición: Moderadora de la Organización Mundial De la Salud

Introducción

Bastante se conoce del gran uso de los cigarrillos electrónicos estos últimos años, y como para muchos ha sido una alternativa más segura que el cigarrillo con tabaco, dado a que su propósito original consiste en proveer a fumadores con una opción menos impactante y dañina para consumir nicotina. Desafortunadamente, el propósito original de estos dispositivos ha cambiado tras los años. Hoy en día, los cigarrillos electrónicos, o comúnmente conocidos como "vapes" y el "vapeo", se han vuelto un factor común entre millones de adolescentes a nivel global. La razón por la cual este fenómeno ha levantado preocupaciones entre adultos, específicamente padres, educadores y la comunidad médica y científica, es dado a los riesgos que presentan en la salud física y mental, la cual impacta en gran magnitud a menores de edad. Consecuencias físicas a nivel pulmonar como bronquitis crónica, tos, irritación y deterioro de los pulmones, entre otros daños físicos como el aumento de riesgo a desarrollar enfermedades cardiovasculares como arteriopatía coronaria, coágulos de sangre y ataques al corazón; sin mencionar las consecuencias a nivel mental como la falta de memoria y atención, insomnio, ansiedad y depresión son los mayores causantes de inquietud entre autoridades

generadas por el vapeo (American College of Cardiology).

El uso de cigarrillos entre adolescentes y niños no es un problema que se viene generando desde ahora, este fenómeno lleva décadas de ser un factor de riesgo para menores de edad. La introducción de los cigarrillos de tabaco convencional y su temprano uso en jóvenes dado al desconocimiento de sus consecuencias, hoy en día, aquellos jóvenes que hacían uso de cigarrillos tradicionales desde temprana edad en el siglo XX son padres o abuelos que en su mayoría están sufriendo de problemas respiratorios. Enfermedades alarmantes como pulmones deteriorados, cáncer o fallecimiento fueron generadas a causa del uso de tabaco mientras se desconocían a profundidad sus consecuencias a largo plazo. Dado los notorios riesgos que los cigarrillos tradicionales generaban a la sociedad en el pasado del tiempo, las preocupaciones del uso de aquellos se levantaron, y su consumo empezó a declinar, por esto, algunas compañías tuvieron que tomar la decisión de cambiar su mercado. Un ejemplo principal de esta situación es Marlboro, una de las compañías más grandes de cigarrillos en el mundo. En 2018, la compañía invirtió 12.8 billones de dólares a cambio de un 35% de participación en la compañía Juul Labs, la cual es una de las compañías más grandes de cigarrillos electrónicos. Su argumento era que los vapores presentaban una alternativa más rentable que los productos de tabaco (Crook).

La alta demanda de los cigarrillos electrónicos ha sido aumentada por menores de edad por la manera en que su mercado se ha concentrado en obtener su atención. Cada día, el consumo constante de vapores está causando efectos negativos en la salud de los jóvenes aumentando el riesgo de adicción a la nicotina, problemas de salud mental, y el potencial de convertirse en fumadores de cigarrillos tradicionales tanto como causando daños todavía desconocidos. Este fenómeno ha levantado preocupación de las autoridades gubernamentales, y se han visto obligadas a involucrarse dado al alto riesgo

que genera en la salud pública .



Definición de términos importantes

Vapes: También conocidos como cigarrillos electrónicos, son dispositivos que producen un vapor para inhalar. Este vapor suele contener nicotina, sabores y otras sustancias químicas. Funcionan calentando un líquido que se convierte en vapor, el cual la persona inhala. La mayoría del tiempo son usadas como alternativa al tabaco tradicional.

Cigarrillos: Productos enrollados de papel que contienen hojas secas de tabaco trituradas.

Nicotina: Es una sustancia química conocida por ser adictiva la cual actúa estimulando el cerebro liberando dopamina. Se utiliza en productos como cigarrillos y vapes, y puede causar dependencia en quienes la consumen.

Tabaco: Es una planta cuyas hojas se secan y se usan para hacer productos

como cigarrillos, puros y pipas.

Adicción: Es dada cuando una persona no puede dejar de usar algo, incluso siendo consciente de su daño. Puede generarse porque algo hace sentir bien o alivia el estrés, pero con el tiempo, la persona necesita más de eso para sentirse igual.

Bronquitis Crónica: La bronquitis crónica es una enfermedad que afecta los pulmones y hace que las vías respiratorias se inflamen y produzcan moco excesivo. Esto causa dificultades al respirar.

Arteriopatía coronaria: Es una enfermedad del corazón donde las arterias que llevan sangre al corazón se endurecen y estrechan. Esto sucede porque se acumula grasa y otras sustancias en las paredes de las arterias.

Depresión: Es un trastorno emocional que afecta cómo se siente, piensa y maneja las actividades diarias de una persona.

Ansiedad: Es un constante estado de alto nerviosismo y preocupación.

Información general

El preocupante hábito del vapeo entre adolescentes es un tema más complejo en la adolescencia de lo que se cree. Aunque muchos adultos vean esta práctica como fácil de evitar, hay una gran variedad de factores hoy en día en los que este comportamiento está en alto riesgo de ser desarrollado por un adolescente. El más común siendo la influencia y la presión social. Los jóvenes, en su búsqueda de aceptación social, pueden sentirse presionados a imitar a sus amigos que vapean. La necesidad de adquirir ese sentido de pertenencia puede llevar a los adolescentes a adoptar comportamientos riesgosos, como el vapeo, para no sentirse aislados de su círculo social. Otros factores principales que han causado gran mayoría de influencia en el desarrollo del vapeo en jóvenes son bajos niveles de salud mental y las tácticas de comercialización

siendo dirigidas a menores (“El Vapeo O Vaping ¿Se Populariza Por Presión Social O Por Placer?”).

La Influencia de Bajos Niveles de Salud Mental en el Hábito del Vapeo

Los bajos niveles de salud mental, incluyendo trastornos como la depresión, la ansiedad, y los trastornos de la conducta alimentaria (TCA), pueden generar una influencia significativa en el hábito del vapeo entre los jóvenes. En el caso de la depresión y la ansiedad, los adolescentes buscan en el vapeo un mecanismo de afrontamiento como manera de escape emocional para sus síntomas y pensamientos, aprovechando la nicotina como alivio temporal para su bajo estado emocional. En el caso de los trastornos de la conducta alimentaria, algunos adolescentes pueden recurrir al vapeo como un método para controlar su peso, dado que la nicotina ha sido asociada con la supresión del apetito .

Comercialización de Cigarrillos Electrónicos Hacia Menores

La influencia del marketing y la publicidad en el uso de cigarrillos electrónicos por los jóvenes es importante para entender por qué más jóvenes desarrollan el hábito de vapear. La OMS declaró que hay más de 16,000 sabores de cigarrillos electrónicos, los cuales se ven dirigidos a un público menor de edad (“Los Cigarrillos Electrónicos Perjudican La Salud Y Son Muy Adictivos, Es Urgente Regular Su Comercialización”). Las empresas de cigarrillos electrónicos diseñan sus estrategias de marketing meticulosamente para atraer a los jóvenes, llegando a promocionar sabores como frutas, menta y hasta postres, cuáles sabores son notorios por ser atractivos para el público adolescente. Estos sabores hacen que los productos de vapeo parezcan más agradables y menos dañinos que los cigarrillos comunes. Además, muchas publicidades presentan los cigarrillos electrónicos como opciones "saludables" o "seguras" en comparación con el tabaco tradicional. Estas campañas sugieren incorrectamente que el vapeo no tiene consecuencias negativas para la salud.

El marketing también utiliza los canales digitales y redes sociales, donde los jóvenes pasan mucho tiempo. A menudo, influencers y celebridades son contratados para promover estos productos, haciendo que el vapeo parezca moderno y socialmente deseable, aparte de aprovecharse del hecho que un adolescente es vulnerable a confiar en una figura pública de su gusto. Este tipo de marketing se integra sutilmente en el contenido que consumen los jóvenes, influenciando sus comportamientos sin advertencias claras sobre sus daños.



Consecuencias en la Salud Pulmonar

Muchas personas suelen creer que los daños pulmonares no pueden estar directamente asociados con el uso del vapeo dado su falta de evidencia e investigación, esta errónea creencia está siendo dañina para el bienestar de los jóvenes. El uso de los vapores en adolescentes causan un gran impacto a sus cuerpos, los cuales están en pleno proceso de desarrollo específicamente el pulmonar, cual continúa hasta los 20 años, y los adolescentes que vapean corren el peligro de experimentar retrasos y disfunción en pleno desarrollo de los pulmones. Esto puede limitar la función pulmonar, con posibles consecuencias a largo plazo tales como inflamación, la cual puede causar enfermedades crónicas como asma, enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC) y neumonía. Las consecuencias que presentan han mostrado ser tan severas que han llegado a niveles letales. De acuerdo al Departamento de Salud del Estado de Washington, en abril del 2019, se reportaron 27 casos de daño pulmonar asociados con cigarrillos electrónicos, entre esos casos se encontraban 2 muertes (“Daño Pulmonar Asociado al Uso de Productos de Vapeo”). Otro caso como evidencia de la clara conexión de daños respiratorios al vapeo es mostrado cuando en 2019, en Estados Unidos, los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades empezaron a estudiar pacientes jóvenes con problemas respiratorios como dificultad para respirar, dolor en el pecho y tos. Todos estos pacientes habían usado cigarrillos electrónicos o productos de vapeo en los últimos tres meses. En el momento, se reportaron 2807 casos (68 muertes) de una enfermedad respiratoria aguda conocida como EVALI, que afecta principalmente a adolescentes y jóvenes adultos. Los pacientes con EVALI mostraban haber usado cigarrillos electrónicos con líquidos que contenían acetato de vitamina E y THC. Al descubrirse estos componentes como causantes de EVALI, la salud pública fue alertada y los casos empezaron a disminuir (Eva Cabrera César y Abel Pallarés Sanmartín) .

Países y Organizaciones Involucradas

CDC (Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades)

El CDC (una organización estadounidense) ha expresado en varias ocasiones su preocupación sobre el uso creciente de los cigarrillos electrónicos en menores de edad y se han enfocado en proteger a la juventud de una vida afectada por la nicotina. La CDC ha implementado el programa "Monitoreo del Uso de Cigarrillos Electrónicos Entre Jóvenes en Ciudades y Estados Seleccionados de EE. UU." cuyo objetivo es generar datos científicamente defendibles y disponibles para evaluar la efectividad de las políticas de restricción del sabor de los cigarrillos electrónicos. El programa analiza datos de ventas de cigarrillos electrónicos y otros productos de tabaco e implementa encuestas para recopilar estimaciones y estadísticas del uso de cigarrillos electrónicos y comportamientos relacionados entre adolescentes.

Argentina

Argentina ha implementado políticas para restringir la distribución de los cigarrillos electrónicos, incluyendo prohibir su venta y publicidad. Estas regulaciones tienen como objetivo proteger la salud pública y disminuir su venta a menores de edad, limitando el acceso a estos dispositivos. A pesar de la ilegalización de su uso en el país, en 2019 se comprobó que 7% de menores de edad en el país hacen parte de vapeo constante y 14% lo ha llegado a probar al menos en una ocasión.

Surinam

Surinam ha implementado políticas estrictas en relación a los cigarrillos electrónicos. El país ha prohibido la venta, importación y distribución de todos los productos de vapeo, para evitar el inicio del consumo de tabaco entre los jóvenes no fumadores. Estas regulaciones prohíben por completo la venta de

cigarrillos electrónicos. Aparte de eso, Surinam ha tomado medidas para restringir el contenido de la nicotina en los cigarrillos electrónicos, asegurando que el contenido de nicotina no exceda los 10 miligramos por mililitro y limitando el volumen máximo de los envases de recarga que pueden venderse a 10 mililitros.

Colombia

El uso y la distribución de cigarrillos electrónicos es legal en Colombia, sin embargo, en marzo de 2024 su venta hacia menores se declaró prohibida tanto como su uso en espacios públicos cerrados. Desafortunadamente, con todas las medidas tomadas, han habido varios reportes en el país sobre compañías las cuales han dirigido su comercialización hacia niños de secundaria y en un reporte realizado en 2022 se ha revelado que 1 entre 5 estudiantes entre séptimo y onceavo grado han hecho uso de un cigarrillo electrónico en algún punto de sus vidas.

Cronología de Eventos Importantes

Fecha	Descripción del evento
1960s	Herbert A. Gilbert creó los primeros prototipos de los vapores cuyos componentes eran los mismos que los que se encuentran en los cigarrillos electrónicos modernos.
1989	La compañía de tabaco, R.J. Reynolds empezó el desarrollo del primer cigarrillo electrónico. Este modelo siendo llamado el "Eclipse" el cual funcionamiento estaba entre el de un inhalador de nicotina y un cigarrillo quemado.
1990	La compañía Philip Morris manufacturó otra versión del dispositivo llamada "Accord", pero no fue lanzada al público

dado al mal recibimiento de los consumidores.

- 2003 En Beijing, China, Un farmacista llamado Han Lik creó el prototipo del primer cigarrillo electrónico oficial.
- 2005 La compañía, Golden Dragon Holdings, se enfocó en la distribución y venta de la creación de Han Lik y cambiaron el nombre del dispositivo a "Ruyan" para después ser lanzado para el consumo internacional.
- 2007 En Reino Unido, los hermanos Umer y Tariq Sheikh, crearon el cartomizador, mecanismo que integra la bobina de calentamiento en la cámara de líquido.
- 2008 La Organización Mundial De La Salud (OMS) mostró su preocupación sobre los cigarrillos electrónicos y aclaró que no lo consideran como una medida para ayudar a fumadores con sus adicciones.
- 2016 La FDA califica el vapeo de adolescentes como una "epidemia". El director, Scott Gottlieb, insta a la industria del vapeo a abordar el problema o enfrentar la retirada de sus productos con sabor del mercado.
- 2019 En Estados Unidos se reporta el primer caso de muerte por lesión pulmonar causada por el vapeo.
- 2021 El American Journal of Preventive Medicine presenta un estudio en donde se comprueba que los consumidores de cigarrillos electrónicos son 30% más probables de padecer enfermedades pulmonares.

Participación de la ONU, Resoluciones, Tratados y Eventos Relevantes

La ONU ha reconocido el gran riesgo que los vapores presentan ahora que se han hecho más estudios sobre las consecuencias médicas generadas por sus componentes químicos. El 14 de diciembre de 2023, La ONU lanzó un artículo en el que se enfoca en los riesgos que este fenómeno presenta, especificándose en los adolescentes. Adicionalmente, en este artículo la OMS mostró su preocupación sobre la manera en que los jóvenes han sido el objetivo de la comercialización de estos dispositivos e informó que las compañías de vapores logran esto mediante falsos estudios y pruebas para demostrar que los vapores son “menos dañinos”, de esta manera alcanzando que el consumo de estos dispositivos entre niños desde trece hasta quince sea mayor que la tasa de consumo entre adultos (“Los Cigarrillos Electrónicos Perjudican La Salud Y Son Muy Adictivos, Es Urgente Regular Su Comercialización”).

Si bien la ONU no ha desarrollado un tratado específico dirigido a los riesgos que presenta el vapeo en niños y adolescentes abordando su regulación y prevención, ha reconocido el problema dentro del contexto más amplio de la protección infantil y la salud pública, pidiendo regulaciones y medidas preventivas más estrictas para proteger a los niños de los efectos nocivos de los cigarrillos electrónicos.

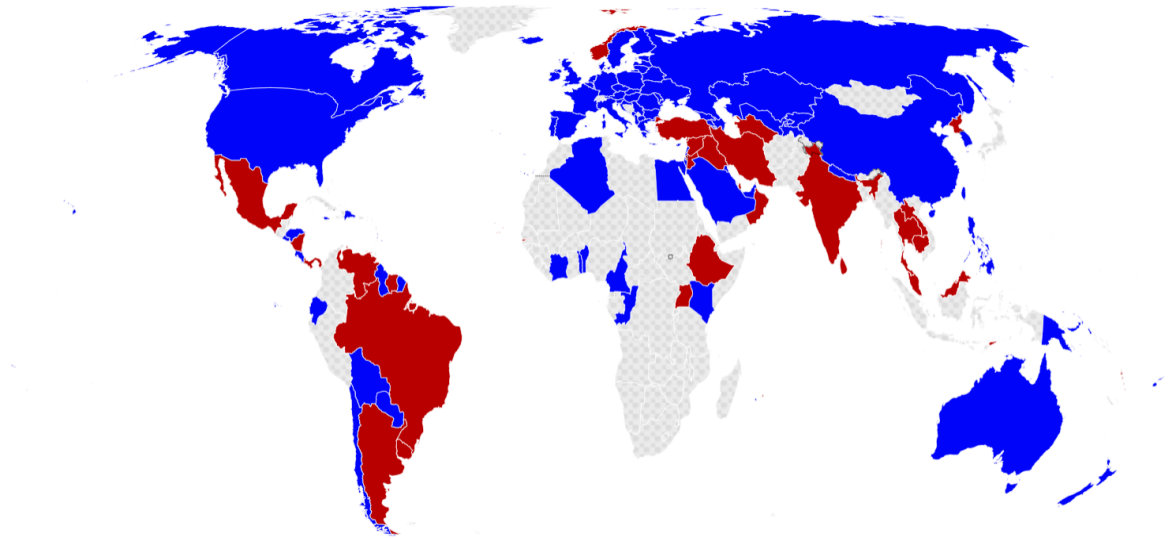
Previos Intentos para Resolver el Problema

Una de las medidas más drásticas para resolver el problema del uso de los cigarrillos electrónicos en menores de edad han sido tomadas por 8 países de las Américas, los cuales prohíben la venta de vapes en su totalidad. Esos 8 países son Argentina, Brasil, México, Nicaragua, Panamá, Surinam, Uruguay y Venezuela. Tal medida ha sido tomada con el propósito de proteger a la población de los novedosos dispositivos de nicotina. Este movimiento de prohibición completa en estos países ha sido efecto de la medida inicial que se llevó a cabo en Venezuela.

La ley en Venezuela prohíbe la fabricación, consumo y distribución de los cigarrillos electrónicos. También se prohíben los accesorios y productos de tabaco calentado. Las autoridades de Venezuela han declarado que esta medida se realizó en busca de limitar el acceso a estos productos que son adictivos y dañinos, y que se promocionan mucho entre los jóvenes (“Los Cigarrillos Electrónicos Perjudican La Salud Y Son Muy Adictivos, Es Urgente Regular Su Comercialización”).

En los Estados Unidos, otra medida fue tomada con respecto al problema. Cuando los vapeadores Elf Bar se convirtieron en una de las marcas de cigarrillos electrónicos más vendidas en Estados Unidos reportadas en 2022, la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA) tomó medidas para limitar su uso. Ordenaron la confiscación de productos con sabores a frutas y dulces prohibidos y alertaron a las tiendas de vapeo y otros vendedores que serían multados si continuaban vendiéndolos. La FDA también ha recurrido a crear programas educativos sobre el consumo y las consecuencias del vapeo. Este programa consiste en proveer al público información sobre cómo funcionan los dispositivos, los riesgos que presentan para la salud y cómo evitar el acceso a los productos de tabaco para los menores de edad (Salud con lupa).

■ Banned ■ Regulated



<https://www.usnews.com>

Posibles Soluciones

Varias soluciones al problema han sido puestas en acción, pero hace falta su desarrollo a mayor magnitud global. Una solución que debe ser promovida a mayor nivel es la aumentación de la educación y concienciación en las escuelas sobre los peligros de los cigarrillos electrónicos. Programas educativos pueden enseñar a los estudiantes sobre los riesgos para la salud, como problemas respiratorios y daños al desarrollo cerebral. También pueden informar sobre las tácticas de marketing que las compañías usan para atraer a los jóvenes. Los jóvenes al estar mejor informados, pueden tomar decisiones más seguras y evitar el uso de estos productos. Involucrar la guía de parte de los padres y maestros en estas iniciativas puede reforzar el mensaje y su importancia y crear una comunidad de jóvenes cómoda y apoyada.

Otra solución es establecer regulaciones más estrictas sobre la venta y publicidad de cigarrillos electrónicos. Las leyes pueden prohibir la venta de

estos productos a menores de 18 años y limitar la publicidad que se dirige a los jóvenes, especialmente en redes sociales y sitios web populares entre adolescentes. Además, se pueden implementar sanciones más severas para las tiendas que venden cigarrillos electrónicos a menores de edad, como multas elevadas y la revocación de licencias. Aumentar los controles y la evaluación en tiendas también puede llegar a ayudar a garantizar el cumplimiento de estas leyes.

Finalmente, se pueden crear programas de apoyo y recursos para ayudar a los jóvenes que ya usan cigarrillos electrónicos a dejar de hacerlo. Centros de salud, escuelas y organizaciones comunitarias pueden ofrecer consejería, grupos de apoyo y programas de tratamiento para ayudar a los adolescentes a superar la adicción a la nicotina. Estos programas pueden incluir terapias conductuales y asesoramiento nutricional para promover hábitos de vida más saludables. Al proporcionar un apoyo integral, se puede ayudar a los jóvenes los jóvenes se sienten más inclinados a abandonar la adicción porque reciben visibilidad y se sienten escuchados y entendidos, reduciendo que el aspecto emocional sea un factor que impulse este comportamiento.

Objetivos de Desarrollo Sostenible

El uso de cigarrillos electrónicos entre menores de edad presenta serios riesgos para la salud, afectando el bienestar físico y mental de los jóvenes. Esta preocupación se conecta directamente con el Objetivo de Desarrollo Sostenible (ODS) 3 de la ONU, *Salud y Bienestar*, el cual busca asegurar una vida sana y promover el bienestar para todos en todas las edades. Al abordar y traer a la luz estos riesgos, no solo se mejora la salud individual de los adolescentes, sino que también se contribuye a crear comunidades más saludables, seguras y apoyadas. La lucha contra el uso de cigarrillos electrónicos entre los jóvenes es un paso importante hacia la reducción de enfermedades tanto físicas como mentales y la promoción de hábitos de vida

más saludables.

Bibliografía

American College of Cardiology. "E-Cigarettes Linked to Heart Attacks, Coronary Artery Disease and Depression." *ScienceDaily*, 2019, www.sciencedaily.com/releases/2019/03/190307103111.htm.

Accessed 7 Apr. 2024.

Burns, David, et al. *Cigarette Smoking Behavior in the United States*.

cancercontrol.cancer.gov/sites/default/files/2020-08/m08_2.pdf.

CHOC. "Los Adolescentes Y El Vapeo: Lo Que Los Padres Deben Saber -

CHOC - Children's Health Hub." *CHOC - Children's Health Hub*, 17

May 2023,

health.choc.org/los-adolescentes-y-el-vapeo-lo-que-los-padres-deben-saber/. Accessed 7 Apr. 2024.

Crook, Jordan. "Juul Labs Gets \$12.8 Billion Investment from Marlboro

Maker Altria Group | TechCrunch." *TechCrunch*, 20 Dec. 2018,

techcrunch.com/2018/12/20/juul-labs-gets-12-8-billion-investment-from-marlboro-maker-altria-group/. Accessed 7 Apr. 2024.

Elana Pearl Ben-Joseph, MD. "Vapear: Lo Que Necesitas Saber (Para

Adolescentes)." *Kidshealth.org*, 2024,

kidshealth.org/es/teens/e-cigarettes.html. Accessed 7 Apr. 2024.

Maloney, Jennifer, and Dana Mattioli. "Why Marlboro Maker Bet on Juul,

the Vaping Upstart Aiming to Kill Cigarettes." *WSJ*, The Wall Street

Journal, 23 Mar. 2019,

www.wsj.com/articles/why-marlboro-maker-bet-on-juul-the-vaping-upstart-aiming-to-kill-cigarettes-11553313678. Accessed 7 Apr. 2024.

CDC. "Quick Facts on the Risks of E-Cigarettes for Kids, Teens, and Young

Adults." *Centers for Disease Control and Prevention*, 16 Jan. 2024,

www.cdc.gov/tobacco/basic_information/e-cigarettes/Quick-Facts-on-the-Risks-of-E-cigarettes-for-Kids-Teens-and-Young-Adults.html. Accessed 13 Apr. 2024.

"Latest Vape/E-Cigarette Restrictions in Argentina 2023." *Fresortech.com*, 2023,

www.fresortech.com/latest-vapeecigarette-restrictions-in-argentina-2023.

Accessed 13 Apr. 2024.

"Monitoring E-Cigarette Use among Youth | CDC Foundation."

Cdcfoundation.org, 2018,

www.cdcfoundation.org/programs/monitoring-e-cigarette-use-among-youth. Accessed 13 Apr. 2024.

"Ocho Países de Las Américas Prohíben Los Cigarrillos Electrónicos." *Paho.org*,

25 Aug. 2023,

www.paho.org/es/noticias/25-8-2023-ocho-paises-americas-prohiben-cigarrillos-electronicos. Accessed 13 Apr. 2024.

Redacción Clarín. "Cigarrillo Electrónico: Cómo Saber Si Tu Hijo Vapea Y Qué

Hacer." *Clarín*, Clarín, 5 Mar. 2021,

www.clarin.com/buena-vida/cigarrillo-electronico-saber-hijo-vapea-hacer_0_AxrOCWbbd.html. Accessed 14 Apr. 2024.

“Suriname Bans the Sale of Electronic Cigarettes.” *Jamaicaobserver.com*, 27 Aug. 2023,

www.jamaicaobserver.com/2023/08/27/suriname-bans-the-sale-of-electronic-cigarettes/. Accessed 14 Apr. 2024.

“Suriname Bans the Sale of Electronic Cigarettes.” *Jamaicaobserver.com*, 27 Aug. 2023,

www.jamaicaobserver.com/2023/08/27/suriname-bans-the-sale-of-electronic-cigarettes/. Accessed 14 Apr. 2024.

Arra. “DepEd Wants to End Smoking, Vaping as ‘Coping Mechanism’ among Youth.” *ABS-CBN News*, 4 Jan. 2024,

news.abs-cbn.com/news/01/04/24/deped-wants-to-end-smoking-vaping-as-coping-mechanism-among-youth. Accessed 13 May 2024.

“Daño Pulmonar Asociado al Uso de Productos de Vapeo.” *Washington State Department of Health*, 2019,

doh.wa.gov/es/emergencias/dano-pulmonar-asociado-al-uso-de-productos-de-vapeo. Accessed 13 May 2024.

del. *Consecuencias Cardiopulmonares Del Vapeo En Adolescentes: Una Declaración Científica de La Asociación Americana Del Corazón*. 5 Dec. 2022,

www.siacardio.com/editoriales/prevencion-cardiovascular/cigarrilloelectronico/. Accessed 13 May 2024.

DeMajistre, Allison. "¿Cómo Afecta El Vapeo a Función Pulmonar?" *Ndd Medical Technologies*, ndd Medical Technologies, 27 June 2023, nndmed.com/es/blog/2023/como-afecta-el-vapeo-a-funcion-pulmonar. Accessed 13 May 2024.

---. "¿Cómo Afecta El Vapeo a Función Pulmonar?" *Ndd Medical Technologies*, ndd Medical Technologies, 27 June 2023, nndmed.com/es/blog/2023/como-afecta-el-vapeo-a-funcion-pulmonar. Accessed 13 May 2024.

"El Vapeo O Vaping ¿Se Populariza Por Presión Social O Por Placer?" *Casaabierta.org.do*, 2023, casaabierta.org.do/el-vapeo-o-vaping-se-populariza-por-presion-social-o-por-placer/. Accessed 12 May 2024.

Embark Behavioral Health, and Embark Behavioral Health. "The Truth about Vaping." *Embark Behavioral Health*, 4 Dec. 2019, www.embarkbh.com/blog/substance-use/the-truth-about-vaping/. Accessed 12 May 2024.

"Los Cigarrillos Electrónicos Perjudican La Salud Y Son Muy Adictivos, Es Urgente Regular Su Comercialización." *Noticias ONU*, 14 Dec. 2023, news.un.org/es/story/2023/12/1526457. Accessed 13 May 2024.

Nutrition in Recovery. "Vaping & Disordered Eating." *YouTube*, YouTube Video,

21 Sept. 2018, www.youtube.com/watch?v=g3c2xlqYen4. Accessed 13 May 2024.

Pugh, David. "Vaping Education Series 5 - Marketing Tactics: How Vape Manufacturers Target Teenagers." *YouTube*, YouTube Video, 29 Mar. 2023, www.youtube.com/watch?v=6BttLZrpVtg. Accessed 13 May 2024.

rtblogadmin. "¿Cómo Afecta El Vapeo a Los Adolescentes?" *Retreat Behavioral Health Content Hub*, Retreat Behavioral Health, 13 Jan. 2020, www.retreatbehavioralhealth.com/es/blog/how-does-vaping-affect-teen-s/. Accessed 13 May 2024.

Arra. "DepEd Wants to End Smoking, Vaping as 'Coping Mechanism' among Youth." *ABS-CBN News*, 4 Jan. 2024, news.abs-cbn.com/news/01/04/24/deped-wants-to-end-smoking-vaping-as-coping-mechanism-among-youth. Accessed 13 May 2024.

"Daño Pulmonar Asociado al Uso de Productos de Vapeo." *Washington State Department of Health*, 2019, doh.wa.gov/es/emergencias/dano-pulmonar-asociado-al-uso-de-productos-de-vapeo. Accessed 13 May 2024.

del. *Consecuencias Cardiopulmonares Del Vapeo En Adolescentes: Una Declaración Científica de La Asociación Americana Del Corazón*. 5 Dec. 2022, www.siacardio.com/editoriales/prevencion-cardiovascular/cigarrilloelectronico/. Accessed 13 May 2024.

DeMajistre, Allison. "¿Cómo Afecta El Vapeo a Función Pulmonar?" *Ndd Medical Technologies*, ndd Medical Technologies, 27 June 2023, nndmed.com/es/blog/2023/como-afecta-el-vapeo-a-funcion-pulmonar. Accessed 13 May 2024.

---. "¿Cómo Afecta El Vapeo a Función Pulmonar?" *Ndd Medical Technologies*, ndd Medical Technologies, 27 June 2023, nndmed.com/es/blog/2023/como-afecta-el-vapeo-a-funcion-pulmonar. Accessed 13 May 2024.

"El Vapeo O Vaping ¿Se Populariza Por Presión Social O Por Placer?" *Casaabierta.org.do*, 2023, casaabierta.org.do/el-vapeo-o-vaping-se-populariza-por-presion-social-o-por-placer/. Accessed 12 May 2024.

Embark Behavioral Health, and Embark Behavioral Health. "The Truth about Vaping." *Embark Behavioral Health*, 4 Dec. 2019, www.embarkbh.com/blog/substance-use/the-truth-about-vaping/. Accessed 12 May 2024.

"Los Cigarrillos Electrónicos Perjudican La Salud Y Son Muy Adictivos, Es Urgente Regular Su Comercialización." *Noticias ONU*, 14 Dec. 2023, news.un.org/es/story/2023/12/1526457. Accessed 13 May 2024.

Nutrition in Recovery. "Vaping & Disordered Eating." *YouTube*, YouTube Video, 21 Sept. 2018, www.youtube.com/watch?v=g3c2xlqYen4. Accessed 13 May 2024.

Pugh, David. "Vaping Education Series 5 - Marketing Tactics: How Vape Manufacturers Target Teenagers." *YouTube*, YouTube Video, 29 Mar. 2023, www.youtube.com/watch?v=6BttLZrpVtg. Accessed 13 May 2024.

rtblogadmin. "¿Cómo Afecta El Vapeo a Los Adolescentes?" *Retreat Behavioral Health Content Hub*, Retreat Behavioral Health, 13 Jan. 2020, www.retreatbehavioralhealth.com/es/blog/how-does-vaping-affect-teen-s/. Accessed 13 May 2024.

Apéndice

- I. Video informativo sobre el origen de los vapes, la ciencia detrás su composición y sus efectos.
https://www.youtube.com/watch?v=BNQFr2FcJ3k&ab_channel=YahooFinance
- II. Este artículo proporciona información sobre las prohibiciones y regulaciones sobre la venta de cigarrillos electrónicos en diferentes países.
<https://www.usnews.com/news/best-countries/articles/countries-that-ban-the-sale-of-vapes-e-cigarettes>
- III. El artículo describe cómo ocho países de las Américas han prohibido los cigarrillos electrónicos.
<https://consultorsalud.com/americas-prohiben-uso-cigarrillos-electronicos/>
- IV. La OMS propone prohibir fumar y vapear en las escuelas para proteger a los jóvenes de las emisiones tóxicas y del humo de segunda mano.

<https://news.un.org/es/story/2023/09/1524407>